



GUÍA DEL CELADOR: TODO LO QUE NECESITAS SABER PARA TU OPOSICIÓN Y PROFESIÓN



Índice

- 03** Introducción
- 05** Oposiciones: ¿por qué son una buena opción?
- 07** ¿Qué hace un celador? Contexto de la profesión
- 11** Tipos de celador
- 14** Requisitos para ser celador
- 16** Pruebas de acceso a celador
- 18** Trucos y consejos para superar la oposición
- 21** Méritos para sumar puntos en la oposición

1

INTRODUCCIÓN



Un celador sanitario es uno de los miembros más importantes dentro de un hospital. Atiende al paciente, ayuda al equipo sanitario y se encarga de que todo funcione como un engranaje perfecto. Su papel es necesario e insustituible.

Si has decidido optar a una plaza como celador, tendrás que preparar unas oposiciones que te convertirán en empleado de la administración pública. Esto conlleva muchas ventajas, pero aprobar las pruebas y obtener una plaza es, como se suele decir, una carrera de fondo.

Para alcanzar la meta hemos creado esta guía donde encontrarás información útil sobre la labor del celador, los requisitos necesarios para acceder a la oposiciones, los exámenes a los que tendrás que enfrentarte, consejos para superarlos con éxito y cursos de formación que te permitirán sumar puntos.

Tienes en tus manos la guía de cabecera para el celador opositor. ¡Esperamos que te sea de ayuda!



2

OPOSICIONES:
¿POR QUÉ SON UNA
BUENA OPCIÓN?



Por todos es sabido que las oposiciones son el pasaporte a una vida estable, segura y con una nómina fija a final de mes. En definitiva, un trabajo garantizado para toda la vida en la administración pública. Sin embargo, aprobarlas es un gran reto que exige mucha preparación y compromiso. Esto último es lo que, precisamente, preocupa a muchas personas y hace que se replanteen si el esfuerzo merece la pena. La respuesta es sí, obtener un puesto de funcionario público aporta un nivel de estabilidad y seguridad que no es comparable con ningún otro empleo.

Opositar es, para aquellos que buscan un empleo de calidad, fijo y bien pagado. Siendo funcionario público nunca tendrás que preocuparte de que tu empresa quiebre o haya un recorte de plantilla, tu puesto estará garantizado de por vida. Sin embargo, el camino no es fácil: muchas horas de estudio, preparación, nervios... pero la recompensa merece la pena.

Por esto mismo, en una época en la que la tasa de desempleo es elevada, más del 40% de los desempleados barajan la posibilidad de preparar unas oposiciones. De este modo, encuentran una salida a su situación que, además, les asegura no volver a pisar la cola del paro. La estabilidad, obviamente, es la principal motivación para presentarse a unas oposiciones. Sin embargo, esta no es la única ventaja de ocupar un puesto de empleado público.

Algunas de las más interesantes son:

- La conciliación de la vida familiar con la profesional.
- Horarios justos.
- Salario digno.
- Beneficios sociales.
- Pagas extraordinarias.
- Días de asuntos propios.
- Cobro del salario de forma puntual.
- Excedencias.
- Posibilidad de crecer internamente.

Opositar es una apuesta segura para tu futuro profesional. Las ventajas son muchas y el esfuerzo se ve, después, altamente recompensado.

3

¿QUÉ HACE UN CELADOR? CONTEXTO DE LA PROFESIÓN



De entre todos los puestos de empleo público a los que se puede optar, uno es el de celador. ¿En qué consiste, exactamente, este puesto de trabajo y cuánto cobra?

Un celador es un profesional sanitario que vigila el cumplimiento y mantenimiento del orden y, además, realiza tareas de apoyo. Pertenece al grupo de personal subalterno. Y aunque muchos no lo sepan, su papel es muy importante ya que vela por el buen funcionamiento del hospital y presta su ayuda a los especialistas sanitarios en beneficio del paciente.

El sueldo de un Celador

El sueldo medio de un celador, aunque varía según la antigüedad y el tipo de funciones, se encuentra entorno a los 1.200€ mensuales. Sin embargo, los celadores que trabajan como auxiliares de autopsias ganan un poco más y pueden alcanzar hasta los 1.400€.

Funciones de un celador

Entre las principales funciones de un celador está la vigilancia de los enfermos, su traslado para realizar pruebas o intervenciones, ayudar a los enfermeros en las movilizaciones de los pacientes, auxiliar en las labores de quirófano o trasladar muestras a los laboratorios.

Todas sus tareas están establecidas en el [Estatuto](#)

de Personal No Sanitario al servicio de las Instituciones Sanitarias de la Seguridad Social. En ellas se establece que un celador se encarga de:

- 01.** Tramitar o conducir las comunicaciones verbales, documentos, correspondencia u objetos que le sean confiados por sus superiores, así como habrá de trasladar, en su caso, de unos servicios a otros, los aparatos o mobiliario que se requiera.
- 02.** Realizar los servicios de guardia que correspondan dentro de los turnos que se establezcan.
- 03.** Excepcionalmente, cuando el servicio de limpieza no pueda ejecutar alguna tarea de carácter especial, realizar aquellas labores de limpieza que se precisen para el buen funcionamiento del hospital.
- 04.** Cuidar, al igual que el resto del personal sanitario, de que los enfermos no hagan un uso indebido de los enseres y ropas de la Institución, evitando su deterioro o instruyéndoles en el uso y manejo de las persianas, cortinas y útiles de servicio en general
- 05.** Servir de ascensorista cuando se le asigne especialmente ese cometido o las necesidades del servicio lo requieran. →

- 06.** Vigilar las entradas de las Institución, no permitiendo el acceso a sus dependencias más que a las personas autorizadas para ello.
- 07.** Tener a su cargo la vigilancia nocturna, tanto del interior como exterior del edificio, del que cuidará estén cerradas las puertas de servicios complementarios.
- 08.** Velar continuamente por conseguir el mayor orden de silencio posible en todas las dependencias de la Institución hospitalaria.
- 09.** Dar parte a sus inmediatos superiores de los desperfectos o anomalías que encontrase en la limpieza y conservación del edificio y material.
- 10.** Vigilar el acceso y estancias de los familiares y visitantes en las habitaciones de los enfermos, no permitiendo la entrada más que a las personas autorizadas, cuidando no introduzcan en el hospital más que aquellos paquetes expresamente autorizados por la Dirección.
- 11.** Vigilar el comportamiento de los enfermos y de los visitantes, evitando fumen el hospital, traigan alimentos o se sienten en las camas, en general, toda aquella acción que perjudique al propio enfermo o al orden de la Institución.

- 12.** Cuidar que los visitantes no deambulen por los pasillos y dependencias más de lo necesario para llegar al lugar donde concretamente se dirijan.
- 13.** Tener a su cargo el traslado de los enfermos, tanto dentro de la Institución como en el servicio de ambulancias.
- 14.** Ayudar a los/las Enfermeras/os y Ayudantes de planta al movimiento y traslado de los enfermos encamados que requieran un trato especial en razón a sus dolencias para hacerles las camas. →



- 15.** Excepcionalmente, lavar y asear a los enfermos encamados o que no puedan realizarlo por sí mismos, atendiendo a las indicaciones de los/las Supervisores/as de planta o servicio o personas que las sustituyan legalmente en sus ausencias.
- 16.** En caso de ausencia del peluquero o por urgencia en el tratamiento, rasurar a los enfermos que vayan a ser sometidos a intervenciones quirúrgicas en aquellas zonas de su cuerpo que lo requiera.
- 17.** En los quirófanos, auxiliar en todas aquellas labores propias del Celador/a destinado en estos servicios, así como en las que le sean ordenadas por los Médicos, Supervisores/as o Enfermeros/as.
- 18.** Bañar a los enfermos cuando no puedan hacerlo por sí mismos, siempre de acuerdo con las instrucciones que reciban.
- 19.** Cuando, por circunstancias especiales concurrentes en el enfermo no pueda ser movido solo por la Enfermera o Ayudante de planta, ayudar en la colocación y retirada de las cuñas para la recogida de excretas de dichos enfermos.
- 20.** Ayudar al equipo de enfermería o personas encargadas a amortajar a los enfermos fallecidos, corriendo a su cargo el traslado de los cadáveres al mortuario.
- 21.** Ayudar a la práctica de autopsias en aquellas funciones auxiliares que no requieran por su parte hacer uso de instrumental alguno sobre el cadáver. Limpiará la mesa de autopsias y la propia sala.
- 22.** Tener a su cargo los animales utilizados en los quirófanos experimentales y laboratorios, a quienes cuidarán alimentándolos, manteniendo limpias las jaulas y aseándolos, tanto antes de ser sometidos a las pruebas experimentales como después de aquéllas y siempre bajo las indicaciones que reciban de los Médicos y demás personal superior.
- 23.** También serán misiones del Celador todas aquellas funciones similares a las anteriores que les sean encomendadas por sus superiores y que no hayan quedado específicamente reseñadas.

Opositar a una plaza de celador te abre las puertas a una profesión de servicio directo al ciudadano, con seguridad laboral, retribución fija y para toda la vida. Además, es posible acceder a puestos de más responsabilidad y crecer internamente.

4

TIPOS DE CELADOR



Dentro de un hospital no solo existe un tipo de celador; al contrario, existen hasta doce diferentes que se dedican a tareas concretas. En el listado anterior se enumeraban todas las tareas que puede hacer un celador, pero eso no quiere decir que tengan que hacerlas todas cada día. Al contrario, uno puede estar especializado en un área y dedicarse prácticamente solo a eso.



Estos son los diferentes tipos de celadores que hay:

Celador de ambulancia

En todos los servicios de ambulancias hay un celador. Su labor principal es la de transportar al enfermo y vigilarlo, durante el trayecto, para avisar al equipo ante cualquier anomalía.

Celador de ambulatorio

El cometido de un celador de ambulatorio es velar por el orden y el silencio en todas las dependencias sanitarias. Además, informa sobre las citas de consultas y traslada información o material cuando se le requiere.

Celador en dependencias administrativas

Este celador se centra en trasladar la documentación de unas unidades a otras. También controla la cantidad de material y las entradas y salidas que se producen en el centro hospitalario.

Celador encargado de turno

Este es designado por el director, según las recomendaciones del administrador o jefe de personal. Su función es la de ayudar y sustituir al jefe de personal subalterno. →

Celador de lavandería

El celador de lavandería se encarga de descargar, almacenar y clasificar la ropa hospitalaria. Además, ayuda a la carga y descarga del vestuario en los medios de transporte.

Celador de necropsias

El trabajo de este tipo de celador es trasladar los cuerpos a la mesa de autopsias o al mortuario. También, entre sus funciones, está la de asear al cadáver, limpiar la sala y el instrumental.

Celador de planta

Este es el tipo de celador más habitual y también el más polifacético. Sus tareas son diversas ya que, en general, debe atender a las diferentes necesidades que puedan surgir en su planta.

Celador de puerta

Como su propio nombre indica, se encuentra en la puerta del hospital y recibe a los enfermos. Por tanto, lleva el control de entradas y salidas.

Celador de quirófano

Este se encarga de trasladar a los enfermos que van a ser sometidos a intervenciones quirúrgicas.

Celador de urgencias

Su función es trasladar a los enfermos de un lugar a otro y atender a diferentes necesidades que puedan surgir en urgencias.

Celador de la Unidad de Cuidados Intensivos (U.C.I.)

Traslada a los pacientes de la U.C.I. y se encarga de que estos estén perfectamente acomodados en sus camillas.

Celador vigilante

Su misión principal es la observación del complejo hospitalario. Entre sus funciones está encargarse de la iluminación exterior e interior.

Celador conductor

Este celador se encarga, normalmente, de conducir la ambulancia para transportar a los enfermos desde un punto hasta el hospital.

5

REQUISITOS PARA SER CELADOR



Entre los requisitos para ser celador están, por un lado, las condiciones necesarias para poder presentarse a la prueba y, por otro, todas las habilidades o aptitudes que un buen profesional de este campo debería tener.

Para empezar, conviene aclarar cuáles son los filtros que se establecen para presentarte a las oposiciones. Estos son, por lo general:

1	Ser de nacionalidad española o de la Unión Europea.
2	Tener, al menos, 16 años de edad.
3	Disponer de un certificado de escolaridad o equivalente.
4	No padecer enfermedades o incapacidades que impidan realizar las funciones propias del puesto.
5	No haber sido separado, mediante expediente disciplinario, del servicio de cualquiera de las Administraciones Públicas, ni hallarse inhabilitado para el desempeño de las funciones públicas.

Si se cumple con todos estos requisitos, uno está en condiciones de presentarse a las pruebas de acceso. Pero, además, para ser un buen celador debería:

- Tener habilidades comunicativas para trabajar con el personal del hospital y relacionarse con los pacientes y las familias.
- Ser amable, empático, prudente y preocuparse por el bienestar de los pacientes en todo momento.
- Tener un gran sentido de la responsabilidad.
- Ser capaz de trabajar en equipo y saber seguir instrucciones.
- Gozar de buena forma física para poder levantar peso, caminar... sin que eso le afecte.
- Disponer de una actitud positiva para mantener su motivación día a día.

6

PRUEBAS DE ACCESO A CELADOR



Para ser celador hay diferentes vías de acceso dependiendo de la institución que convoque las pruebas. Estas pueden ser tres:



Oposición

Exámenes teóricos y prácticos

En el primer caso, cuando se trata de una oposición, la prueba suele constar de dos partes:

- 01.** Cuestionario tipo test que aborda todos los temas del programa.
- 02.** Ejercicio práctico de informática.

Estas pruebas son orientativas ya que pueden variar con el tiempo y la ciudad en la que se realicen. Además, en las Comunidades Autónomas donde se hablan lenguas cooficiales suele haber una tercera prueba donde se comprueban los conocimientos de gramática y vocabulario de esa segunda lengua.



Concurso

Proceso en el que se tienen en cuenta la formación o la experiencia laboral

Si las plazas de celador se conceden a través de concurso, se valora la experiencia profesional del aspirante y los méritos alcanzados (formaciones y cursos adicionales) según unos baremos establecidos en la convocatoria.



Concurso – oposición

Una mezcla de los dos anteriores

En el caso de ser una mezcla de ambos, concurso-oposición, se hará una prueba teórica tipo test sobre el temario y después la valoración del currículum profesional.

Los exámenes se realizan en todas las comunidades autónomas el mismo día y a la vez. En 2019 está previsto, según el Ministerio de Sanidad, que se realice el examen para celadores el día 10 de marzo.

7

TRUCOS Y CONSEJOS PARA SUPERAR LA OPOSICIÓN



Para aprobar unas oposiciones no basta con sentarse delante del temario y empezar a memorizar. Es importante trazar un plan de estudio, asentar una serie de rutinas y mantener una actitud positiva para estar motivados hasta el final.



Estos son algunos trucos para hacer que el camino hacia tu plaza de celador sea más agradable y llevadero:

Prepárate

Si quieres opositar debes prepararte, sobre todo, mentalmente. Sé consciente del esfuerzo que requiere, de las horas de estudio, los sacrificios... pero, a la vez, visualiza cada día tu plaza. Además, necesitarás un preparador, temario y todo lo que te haga falta para estudiar. Hazte también con corcho para colgar ahí tu plan de estudios y no perderlo de vista.

Organiza tu espacio

Reserva un rincón de la casa, ventilado y bien iluminado y conviértelo en tu lugar de estudio. Pasarás muchas horas ahí, así que elige bien. Cuando lo tengas, organiza la mesa con orden y sentido para tener todas las cosas que necesites siempre a mano.

Infórmate

Además de registrarte en las pruebas, pide información completa y precisa de la oposición. Cuanto más sepas, mejor podrás prepararte.

Haz una planificación

Tu estrategia de estudio es muy importante para llegar a la fecha del examen bien preparado. Haz una planificación →

e incluye: resúmenes de temas, repasos, prácticas, lecturas sugeridas... Haz una primera organización mensual y, después, vete semana por semana.

Rodéate de opositores

Te vendrá bien conocer a otras personas que están pasando por lo mismo que tú para compartir ideas, ejercicios, materiales... y, también, algún mensaje de ánimo cuando haga falta.

Sé positivo

Piensa en todas las ventajas de las que vas a disfrutar cuando tengas tu plaza fija y la ilusión de ser parte del equipo de un hospital que ayuda a las personas. Aborda el estudio, sé positivo y trata de llevarlo lo mejor posible.

Busca a un preparador

Si puedes, busca la ayuda de un preparador que te guíe en tu estudio. Hoy en día puedes optar por formación presencial o a distancia a través de internet.

Analiza tu evolución

Has de ser crítico contigo mismo y hacer tus propias evaluaciones. Si no sabes en qué punto estás, no puedes saber si estás progresando y si avanzas según el programa. Analiza semanalmente si has cumplido con tus objetivos.

Utiliza técnicas de estudio

Estas aumentan tu retención entre un 30% y un 40%. Busca aquellas técnicas que funcionan mejor con tu forma de pensar y no dudes en utilizarlas.

Desconecta

El cerebro necesita descansar para rendir. Practica, por ejemplo, deporte para despejar tu mente y desbloquearla. La memoria funciona mejor cuando estás relajado.

Si quieres obtener más información, puedes descargar el [Manual del Opositor](#) donde encontrarás una extensa guía que te ayudará a aprobar tu oposición.

8

MÉRITOS PARA SUMAR PUNTOS EN LA OPOSICIÓN



Una vez hayas superado la oposición, se entra a valorar los méritos que hayas conseguido previamente.

Se tiene en cuenta:

- **Experiencia en puesto similar dentro del servicio de salud correspondiente:** Se multiplican los meses de servicio prestado en un puesto similar dentro de la misma comunidad autónoma por un coeficiente fijo. Con esto se pueden sumar muchos puntos si se lleva varios años en bolsa.
- **Experiencia en puesto similar pero en otra Administración Pública:** Si has trabajado en otra Administración, por ejemplo local, y quieres opositar en los procesos selectivos de tu comunidad se contabilizan los meses de experiencia que tengas pero con una puntuación algo menor.

Qué ocurre si todavía no tienes experiencia profesional? Aun así, puedes optar a puntos para conseguir méritos en las oposiciones de sanidad a través de la formación. Hay dos tipos de cursos que pueden ayudarte a “rascar” algunos puntos:

- **La formación continuada de 1 crédito o 10 horas de formación:** se puntúan los cursos acreditados de sanidad. Asegúrate de que es oficial y cuenta en tu comunidad autónoma.

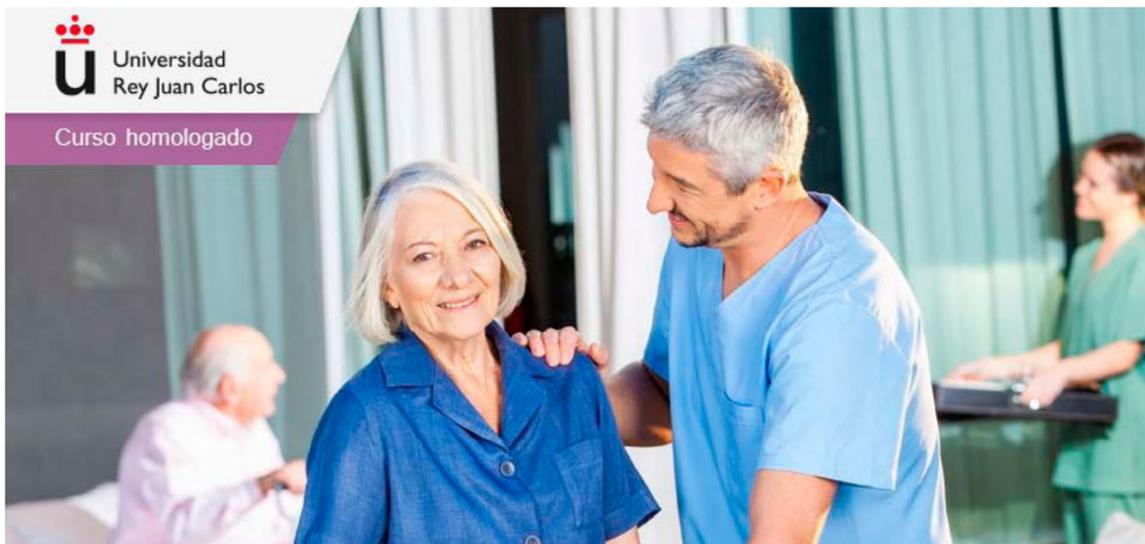
- **La formación continuada de más de 10 horas de duración:** se tienen en cuenta los cursos homologados de mayor duración, puntuándose en una fracción de crédito por cada hora más que supere las 10 horas. Estos son el tipo de cursos que ofrecemos en APPF.

En APPF encontrarás cursos homologados de sanidad para personal no sanitario; en concreto, para celadores y celadores conductores. Te permitirán mejorar el baremo de méritos en tus oposiciones y sumar puntos para hacerte con tu plaza. →

Las ventajas de los cursos APPF:

- Son a distancia.
- Están disponibles todo el año.
- Son acreditados por la Universidad Rey Juan Carlos.
- Son baremables.
- Son válidos en toda España.

¿Quieres saber cuáles son? Este es nuestro catálogo de cursos para celadores y celadores conductores:



Actuación del celador con el enfermo de Alzheimer

El Alzheimer es una de las enfermedades que más incidencia tiene en nuestra sociedad actual. A través de este curso, se da una respuesta profesional del trato y el cuidado hacia los pacientes que padecen esta enfermedad y demencias afines.



Atención sociosanitaria del celador a personas con discapacidad

Este curso busca dar a conocer los diferentes tipos y factores asociados a la discapacidad, determinar factores de riesgo y prevención. Además, se trabajan los aspectos necesarios de la personalidad en la atención del discapacitado así como la evaluación e intervención en las diferentes discapacidades.



Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales y Salud Laboral

Este curso trata de dar una visión generalizada de la diferente legislación referente a la Prevención de riesgos laborales tanto a nivel Europeo como Nacional, así como un ejemplo de legislación autonómica. Su finalidad es reconocer los derechos y deberes en relación a la Prevención y Salud Laboral dentro del entorno Sanitario tanto por parte del trabajador como de la empresa contratante. →



Formador de formadores

El objetivo es dotar al futuro formador interno de los conocimientos y habilidades necesarias para llevar a cabo la planificación, impartición y tutorización de las acciones formativas.



Igualdad de género en el entorno sociosanitario

Este curso busca la adquisición de los conocimientos básicos para la comprensión de esta violencia como un fenómeno estructural, lejos de lo anecdótico. Nos interesará de qué manera la cultura canaliza la violencia en función del género.



Conocimientos informáticos básicos para mejorar la producción en el entorno socio-sanitario

La competencia informática es básica en cualquier sector profesional ya que favorece la automatización, seguimiento y control de los procesos de trabajo. Una base informática es esencial para la mayoría de los procesos de trabajo. →



Ofimática en el entorno Socio-Sanitario

A través de este curso, se pretende dar una visión de las herramientas ofimáticas de uso más común dentro del ámbito socio-sanitario (Word, Excel, Power Point), así como de sus homólogas dentro del software libre.

Organizando bien tu plan de estudio y eligiendo una formación adecuada para conseguir méritos, lograrás aprobarlas oposiciones y sumar los puntos necesarios para hacerte con tu plaza de celador.

Prepárate, planifica y estudia para alcanzar tu objetivo. Todos los opositores, una vez han terminado esta fase, reconocen que el esfuerzo merece la pena: te habrás convertido en celador, tendrás un trabajo para toda la vida y serás una pieza fundamental para el buen funcionamiento de un centro hospitalario.

Ponle ganas e ilusión y ¡a por ello!



APPF.es

Formación online de calidad

